Istra Bike

LABIN RABAC
RAŠA KRŠAN
SV. NEDJELJA

www.istria-bike.com

lonely planet
BEST IN TRAVEL 2011
TOP-10-REGIONS

Istra | www.istra.com

CROATIA

Turistička zajednica Istarske županije
Istria Tourist Board
Tourismusverband Istrien
Ente per il Turismo dell'Istria

info@istra.com | www.istra.com

Istra

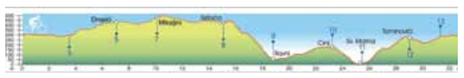
Call Center
Information & Booking
+385 52 880088

Istra Bike

LABIN RABAC

Bike & Bed • Bukaleta, Kršan
Bike hotels • ALLEGRO, Rabac • ADORAL, Rabac

401 Bella Vista 3/5

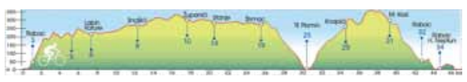


Labin - Skitača - Ravni - Labin (33km)

Asfalto: **23,7 km (71.82%)**
Sterrato: **9,5 km (28.79%)**
Dislivello: **670 m**
Punto massimo: **510 m**
Punto minimo: **0m**
Tempo di guida:
1:45 - 2:00 h

	Km	m	Symbol	
1.	0.2	308		Labin - piazza cittavecchia
2.	1.3	313		Labin - Presika
3.	3.7	313		Kopač
4.	4.2	355		Kopač
5.	7	443		Dropići
6.	8.5	422		Golač
7.	10.2	491		Mikaljini
8.	15	437		Skitača
9.	18.7	65		Viškovići - Ravni
10.	23.3	192		Crni
11.	25.6	21		Sveta Marina
12.	28.9	291		Tominovići
13.	31.7	301		Presika
14.	32.2	306		Presika

402 Teran 5/5



Rabac - Labin -Dubrova - Nedešćina - Rabac (46.6 km)

Asfalto: **35.2 km (75.54%)**
Sterrato: **11.4 km (24.46%)**
Dislivello: **785 m**
Punto massimo: **365 m**
Punto minimo: **0 m**
Tempo di guida:
2:45 - 3:15 h

	Km	m	Symbol	
1.	0.7	7		Rabac - costa
2.	0.9	33		Rabac
3.	1.1	44		Rabac
4.	4.5	207		Rabac - Senari
5.	5.3	202		Strada Rabac - Labin
6.	7.6	227		Labin - Kature
7.	8.3	220		Starci
8.	12.2	271		Snašići
9.	13.7	300		Marići
10.	17.8	292		Županići
11.	18.5	285		Županići - Škandulj
12.	19.4	303		Maretići
13.	20.2	294		Maretici - Stanje
14.	20.5	286		Stanje
15.	21.5	283		Santalezi
16.	22.2	292		Nedešćina
17.	23	293		Nedešćina
18.	24.7	280		Gorica
19.	25.5	274		Štrmac
20.	26.1	289		Štrmac
21.	26.3	287		Štrmac
22.	27.7	193		
23.	29.6	74		TE Plomin
24.	29.9	34		TE Plomin
25.	30.2	20		TE Plomin
26.	30.7	2		TE Plomin
27.	31	14		TE Plomin
28.	31.2	38		Klavar
29.	34.6	265		Knapići
30.	36	278		Ripenda Kras - Bembići
31.	39.3	300		M. Kosi
32.	42.4	63		Rabac
33.	43.9	21		Rabac
34.	44.9	4		Rabac - hotel Neptun
35.	46	34		Rabac
36.	46.1	23		Rabac
37.	46.4	7		Rabac

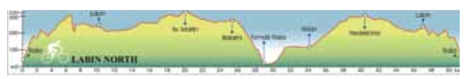
403 Liburnia 5/5

Raša-Čepić-Kršan-Martinski-Raša (68.3 km)

Asfalto: **36 km (52.71%)**
Sterrato: **32.3 km (47.29%)**
Dislivello: **685 m**
Punto massimo: **327 m**
Punto minimo: **2 m**
Tempo di guida:
4.30 - 5.00 h

	Km	m	Symbol	
1.	0	20		Raša - centro
2.	0.1	23		Raša
3.	5	6		valle del fiume Raša
4.	8.7	4		
5.	10.2	6		valle del fiume Raša
6.	23.6	28		valle del fiume Raša
7.	24.8	39		Potpićan
8.	25.2	28		Potpićan - Tupljak
9.	25.7	29		Potpićan - Tupljak
10.	27.1	31		Tupljak
11.	29.5	46		valle del fiume Raša
12.	30.6	179		Zankovci
13.	31.7	232		Miheli
14.	32.4	219		Perasi
15.	36.6	82		Lanišće
16.	36.9	67		Lanišće
17.	38	35		Baraki
18.	38.6	43		pianura Čepić
19.	38.9	43		pianura Čepić
20.	39.2	31		pianura Čepić
21.	39.9	26		Kloštar
22.	40.3	22		Kloštar
23.	42	23		Nasip
24.	42.4	20		Križnjica
25.	42.8	38		Križnjica
26.	43.8	84		
27.	44.9	95		Blaškovići
28.	45.6	118		Blaškovići
29.	46.4	151		Kršan
30.	51.9	298		Nedešćina
31.	54	273		Grašići
32.	54.5	268		Grašići
33.	56.3	280		Škandulj - Žnjidari
34.	58.5	328		Sveti Martin
35.	61.1	292		Marići
36.	62	256		Snašići
37.	63.2	273		
38.	64	245		Barbići
39.	64.2	220		Barbići
40.	67.7	2		Raša

404 Istarski razvod 4/5

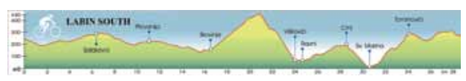


Rabac - Labin (52.8 km)

Asfalto: **48.4 km (91.67%)**
Sterrato: **0 km**
Dislivello: **835 m**
Punto massimo: **333 m**
Punto minimo: **2 m**
Tempo di guida:
2:00 - 2:30 h

	Km	m	Symbol	
1.	0	38		Rabac - strada
2.	3.3	195		Senari
3.	4	189		
4.	4.8	242		Labin
5.	6.2	211		Labin
6.	7.1	217		Labin - Starci
7.	10.5	260		Snašići
8.	12.3	292		Marići
9.	17.1	280		Žnjidari
10.	19.1	270		Grašići
11.	24.6	15		Raša
12.	26.1	152		Kršan
13.	38.5	285		Gorica
14.	41.3	217		Labin - Starci
15.	42.2	211		Labin
16.	43.6	242		Labin
17.	44.4	189		
18.	45.1	195		Senari
19.	52.8	38		Rabac - strada

405 Bistrooka Lucija 4/5



Labin - Skitača - Labin (38.7 km)

Asfalto: **38.7 km 100%**
Sterrato: **0 km**
Dislivello: **990 m**
Punto massimo: **451 m**
Punto minimo: **2 m**
Tempo di guida:
1:30 - 2:00 h

	Km	m	Symbol	
1.	0	275		Labin - piazza cittavecchia
2.	0.3	248		Labin - piazza cittavecchia
3.	0.6	233		Labin-inferiore
4.	1.5	199		Labin-Raša
5.	15.9	131		Brovinje
6.	28.9	199		Crni
7.	31.2	22		Sveta Marina
8.	34.6	292		Tominovići
9.	37.3	299		Presika
10.	38.7	275		Labin - piazza cittavecchia

Luoghi da visitare:

• **Bellavista** (belvedere) sciacquata dalle "Lacrime di S. Lucia" - (acqua medicinale di S. Lucia e belvedere Skitača - il Quarnaro sul palmo di una mano)
• **Ravni** - magnifiche spiagge e paradiso per i surfisti

Se dalla città delle gallerie artistiche, le affascinanti chiesette e i palazzi barocchi volete immergervi nell'immensità di irrepetibili panorami sul Quarnero e bagnarvi gli occhi con le lacrime medicinali di Santa Lucia, scegliete il **sentiero Bella vista**. Prendete la strada che va dalla città vecchia verso **Kranjci**. Appena saliti sulla strada bianca, che vi porterà da **Gora Glušići** a **Skitača (Schitazza)**, continuate a percorrerla finché non raggiungete il punto più **alto dell'area di Labin**, dove si apre una irrepetibile **vista sul Quarnero** e da dove nelle giornate limpide si vede persino la sagoma di Venezia. Qui è ancora viva la leggenda secondo la quale nel 1661 i coraggiosi abitanti di Skitača avrebbero riportato un'importante vittoria contro i turchi.

A solo un chilometro dal rifugio alpino "Skitača" si trova **la roccia dalla quale sgorga l'acqua medicinale**. Sono le cosiddette **"lacrime di Santa Lucia"**, per le quali si crede che curino la debolezza della vista e i problemi con gli occhi. Qualunque sia la vostra convinzione riguardo alle proprietà dell'acqua, una cosa è sicura - in cima a quella roccia potete ammirare un panorama che va fino all'Italia! Se vi capita di trovarvi qui durante il fine settimana, **il rifugio alpino "Skitača"** è aperto a tutti i visitatori.

Da Skitača scendete prendendo la strada per il luogo turistico di **Ravni**, sulle cui bellissime spiagge potete riposarvi, fare qualche bagno oppure semplicemente godervi le azzardose azioni dei surfisti cui piace venire qui. Continuando la strada verso **Drenje** attraverso il luogo di **Crni** raggiungerete il sentiero che vi riporterà nel centro storico di Labin, da dove siete partiti.

Luoghi da visitare:

• Fragranze dimenticate del Mediterraneo: **"La perla del Quarnaro"** - Le rive di Porto Albona (gastronomia: le prelibatezze marine ad un passo dal mare)
• Il percorso dei nobili, riformatori e artisti veneziani - il centro storico di Albona (palazzi barocchi della citta' vecchia, la collezione memoriale di Matthias Flacius Illyricus, gallerie d'arte e chiese, la **Labin Art Republika**)
• Dubrova - **"La Strada bianca"** dell'arte (parco di sculture del Simposio scultorio del Mediterraneo)
• **Museo civico**

Appena vi sentite stanchi della vita **mondana nel luogo di villeggiatura di Rabac (Rabaz), le bellissime spiagge** e i sofisticati ristoranti, scegliete il **sentiero Teran e dalla riva di Rabac** recatevi per la strada principale a Labin dove, su una collina alta 320 metri, vi aspetta la città vecchia. Nel suo centro storico in cima al colle potete ammirare gli edifici del periodo veneziano (la bellissima **porta di San Fior, la loggia civica, i palazzi Frankovich, Manzini, Scampicchio, Negri e Battiala-Lazzarini (Museo civico))** o l'architettura della fine del 19.esimo secolo. Tuttavia, non scordatevi che Labin è molto più antica di quanto sembra di primo acchito. Una volta conosciuto quale **roccaforte dell'attività mineraria in Istria**, oggi è una città di gallerie artistiche e atelier. Nei mesi estivi Labin si trasforma in una città dell'arte e per le sue vie si svolgono le più importanti manifestazioni della moderna scena artistica **(Labin Art Republika).**

Visitate la Fortezza (Fortica, veduta panoramica) da dove si apre una splendida vista su Rabac, l'isola di Cres (Cherso) e la più alta montagna istriana - Učka (Monte Maggiore). Scendete dalla città vecchia per continuare ai piedi del colle per il **percorso ciclistico e pedonale** fino a **Dubrova**, dove raggiungerete uno straordinario **parco sculture**, dove nei mesi estivi da oltre trent'anni si svolge il **Simposio mediterraneo di scultura**. Qui ci sono oltre **90 sculture** dei più famosi artisti croati e mondiali, tra i quali spicca la cosiddetta **"Strada bianca"**, un'opera d'arte per eccellenza, ogni tratto della quale è ideato e creato di anno in anno da un artista. Il sentiero vi conduce poi da **Nedešćina (Santa Domenica di Albona)** per la strada del vino fino a **Sveti Martin (San Martino).** Passando poi attraverso **Snašići, Becići, Vinež** raggiungerete **Labin e poi,** attraverso **Ripenda** e **Gornji Rabac,** da dove scenderete e raggiungerete facilmente la **riva** di Rabac, da dove siete partiti!

Luoghi da visitare:

• **La citta' piu' giovane dell'Istria - Arsia** 1936 (la citta' organizzata dei minatori di Pulitzer, collezione mineraria nella chiesa di S. Barbara)
• Riserva degli animali autoctoni istriani - **Liburna**
• Il paesaggio modificato: Il lago che non c'e' piu' - Il campo di **Čepić**
• Rovine romantici: I **castelli Kožljak e Kršan**

Avete sentito parlare della città più giovane dell'Istria, che è, inoltre, una città mineraria? Se non avete, scegliete il sentiero Liburnia e recatevi a **Raša (Arsia).** Come se fosse parte di una scenografia incantevole, Raša vi conquisterà con le sue case disposte in file regolari che, immerse nel paesaggio della valle di Raša, sembrano quasi surreali. Costruita nel 1936 in base al progetto dell'architetto Pulitzer Finali, Raša è stata una città moderna ideata per i bisogni dei minatori e le loro famiglie con tutti i contenuti necessari: dalla scuola, l'ospedale, la sala cinema e la palestra fino alla chiesa consacrata alla **protettrice dei minatori - Santa Barbara**. Pur essendo l'attività mineraria nell'area di Labin spenta, vi sono ancora delle tracce del passato minerario nella chiesa di Santa Barbara, dove si trova una bella raccolta mineraria. Continuate a percorrere il sentiero e arriverete a **Most Raša (Ponte d'Arsa).** Qui si trova la riserva per **animali domestici istriani "Liburna".** Oltre ai **simpatici animali e i socievoli asini**, alla **"Liburna"** sarete rallegrati da **una raccolta etnografica di vecchi attrezzi** molto speciale. Continuate lungo la strada macadam godendovi il paesaggio di pianura e arriverete a **Tupljak (Tupliaco)**, da dove la stessa strada macadam vi porterà fino a Zankovci. La strada continua **verso Kostričane, Zatka e Čepić (Cepich)**, dove dovreste visitare l'inizio del canale tramite il quale fu prosciugato l'ex **lago di Cepich**, la cui area fu così trasformata in fertile terreno agricolo. I prossimi punti di sosta sono **Kožljak (Cosliaco) e Kršan (Chersano)** - tipici esempi di luoghi fortificati - castelli - sopra Čepić Polje (Piana dell'Arsa).

Non lasciatevi sfuggire l'occasione di esplorare i due luoghi e fare una passeggiata per le loro rovine romantiche. Passando attraverso **Matijašići, Gorenji Kraj, Kraj Drage** per raggiungere **Martinski** dopo **Zulijani e Županić**i, raggiungerete **Snašići** e poi, attraverso **Barbići**, farete un giro di 360 gradi per tornare lungo il sentiero tagliafuoco all'inizio - **nella riserva "Liburna".**

Luoghi da visitare:

• **La città vecchia di Albona** - lungo il sentiero della nobiltà, dei riformatori e degli artisti - (palazzi barocchi del centro storico, la Collezione memoriale di Matteo Flaccio, le gallerie d'arte e le chiese, Labin Art Republika)
• **S. Martino** - "Il cortile del barone"
• **Šumber** (Casali Sumberesi) - il castello sopra la valle del fiume Arsia
• **Potpićan** (Pedena inferiore) - la città più recente dell'Istria
• **Kršan** (Chersano) - il castello in cui si diedero i natali all'Atto di confinazione istriana
• **Museo civico**

Partiamo dalla città vecchia di **Labin**, situata sul colle alto persino 320 metri. Andate poi a **Vinež** per raggiungere **Golji** e **Sveti Martin.** Sveti Martin si è sviluppato attorno a quello che una volta fu un possedimento di una famiglia nobile e la migliore conferma ne è il cosiddetto **"Cortile del barone".** Da un lato fiancheggiata da una pineta coltivata, questo cortile consiste di diversi edifici che risalgono a varie epoche e racchiudono il cortile interno con un piccolo filare di alberi che conduce al bello palazzo barocco Lazzarini a un piano e con una torre rettangolare all'entrata settentrionale. Continuate attraverso **Sveti Martin** per raggiungere **Šumber**, il cui nome deriva dal cognome della famiglia feudale Schönberg.

Poche case disperse qua e là e le torri rotonde di quelle che furono le mura del castello sono le uniche cose rimaste della residenza signorile del 17.esimo secolo, sorto sulle fondamenta di un castelliere preistorico sopra il fiume Raša (Arsa). Attraverso **Potpićan**, luogo sorto presso il pozzo della miniera carbonifera che oggi è chiusa, si raggiunge **Kršan** - un feudo il cui nome deriva dal carattere roccioso del terreno che occupa. Il luogo più caratteristico nella valle del fiume Raša, Kršan sorge sulle fondamenta di un luogo dell'Alto Medioevo ed è dominio indipendente all'interno della Contea di Pazin.

Oggi è uno dei castelli meglio conservati in Istria. Nel 1850 fu scoperto proprio qui, tra le alte mura del castello di Kršan, dominato dalla torre quadrata decorata con ornamenti raffiguranti il volto umano e la vicina chiesa parrocchiale di San Antonio, un abate del 17.esimo secolo, uno dei documenti medievali più importanti - il famoso **"Istarski razvod"**, "Atto di confinazione istriana". Scritto in glagolitico, e dopo pure in latino e tedesco, questo testo spiega un capitolo speciale del Medioevo istriano, essendo stati con esso determinati i confini tra i territori istriani! Tornate ad Albona attraverso **Nedešćina e la zona industriale / stazione di servizio OMV.**

Luoghi da visitare:

• La città vecchia di Albona - sulle trace della nobiltà, dei riformatori e degli artisti di Venezia antica (palazzi barocchi del centro storico, la Collezione memoriale di Matteo Flaccio - Matthias Flacius Illyricus, gallerie d'arte e chiese, Labin Art Republika)
• **Schitazza - il belvedere** bagnato dalle "Lacrime di S. Lucia" - l'acqua medicinale di S. Lucia ed il Quarnaro sul palmo di una mano

Benvenuti sul percorso di Santa Lucia dagli occhi limpidi, che vi condurrà lungo la costa istriana orientale, dalla città delle gallerie artistiche, le affascinanti chiesette e i palazzi barocchi ai luoghi misteriosi dove sgorgano le miracolose lacrime della santa e dove si aprono irripetibili viste sul golfo del Quarnero. Si parte dalla città vecchia di **Labin**, situata su un colle alto persino 320 metri. Nel suo centro storico in cima al colle potete ammirare gli edifici del periodo veneziano o l'architettura della fine del 19.esimo secolo. Seguendo via G. Martinuzzi, raggiungerete la Fortezza **(Fortica, veduta panoramica)** da dove si apre una splendida vista su Rabac, l'isola di Cres (Cherso) e la più alta montagna istriana - Učka (Monte Maggiore).

Continuate attraverso **Salakovci, Viškovići e Brovinje** verso il villaggio di **Skitača**, situato sull'altipiano della costa orientale dell'Istria. Questo luogo da un nome particolare (il nome è di origine valacca e designa gente che continua a spostarsi - girovaga) sorge nel 15.esimo secolo grazie a un gruppo istroromeno che vi si stabiliscono in fuga dai turchi. Raggiunge il culmine tra le due guerre mondiali, quando conta persino 350 abitanti. Oggi è quasi abbandonato, con solo 4 abitanti, e lo visitano solo escursionisti e pellegrini dal momento che sul colle vicino si nasconde in una roccia la famosa sorgente di acqua medicinale che non si prosciuga mai, nemmeno durante grandi siccità e calure estive, e che è conosciuta da secoli quale **lacrime di Santa Lucia.**

Si crede che sia una sorgente di acqua medicinale che guarisce le malattie degli occhi e restituisce la vista ai poco vedenti. Una cosa è sicura: Skitača è un luogo da dove si può ammirare uno dei più meravigliosi panorami del **Golfo del Quarnero** e nelle giornate particolarmente limpide da qui si intravede persino la sagoma di Venezia. Ispirati dalle immagini che vanno all'infinito, continuate attraverso **Skvaranska, Drenje e Sveta Marina** per raggiungere **Labin**, dove la vostra avventura per il sentiero di Santa Lucia dagli occhi limpidi ha avuto inizio.

IMPRESUM

Editore
TZ Grada Labina
T. /F. +385 (52) 855 560
tzg.labin@pu.t-com.hr
www.rabac-labin.com

Odjel za turizam Istarske županije
Turistička zajednica Istarske županije
Pionirska 1, HR-52440 Poreč, Croatia
T. +385 (0)52 452 797
F. +385 (0)52 452 796

Collaboratori al progetto
Robert Faraguna
MTB klub Istra Bike, Labin
Patricija Zanketić
TZO Kršan

Redattore
Radmila Palska-Kos

Idea e allestimento grafico
Studio Sonda, Poreč

Copertina
Digitel, Zagreb

Fotografie
Arhiv, TZ Labin,

Stampa
Kerschoffset, Zagreb, 2011

www.istra.com
www.istria-bike.com